


curavital
Zentrum für Komplementärmedizin

GESUNDHEIT BEWUSSTERLEBEN

- 
- 🌿 CuraVital Physiotherapie
 - 🌿 Vitapilio
 - 🌿 Kneipp-Well-Oase
 - 🌿 STUDIO K.
Sport- und Gesundheitsstudio
 - 🌿 Gemeinschaftspraxis
Drs. med. Dogor-Hesselbach

 **KÖNIGSFELD**
IM SCHWARZWALD




Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	3
Königsfeld BEWUSSTerLEBEN	4
Gesundheit und Kneipp im Heilklima	5
CuraVital Physiotherapie MediClin Therapie GmbH	6 – 7
Balance für Innen und Außen	8 – 9
XL aktiv – Sport- und Gesundheitsstudio	10 – 11



Herzlich willkommen im „CuraVital“ – dem Zentrum für Komplementärmedizin in Königsfeld. In einem Wohlfühlambiente sorgen wir dafür, dass diese moderne Gesundheitseinrichtung für Sie zur Insel im Alltag wird.

Unter einem Dach finden Sie anspruchsvolle Therapie- und Heilbehandlungen, ärztliche Betreuung, eine vom Kneippbund zertifizierte Kneipp-Oase, ein Sport- und Gesundheitsstudio mit Kurs- und Einzelangeboten sowie Angebote zur Prävention und Gesundheitsvorsorge.



 CuraVital Physiotherapie Vitapilio

 Kneipp-Well-Oase

 Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld

 Telefon 0 77 25 / 91 92 03

 info-koenigsfeld@vitapilio.de





 STUDIO K.

 Studiolleitung: Michaela Trenkle

 Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld

 Telefon 0 77 25 / 91 56 56

 hallo@std-k.de · www.std-k.de



 Dres. med. Dogor · Hesselbach · Walz

 Rathausstraße 11 · 78126 Königsfeld

 Telefon 0 77 25 / 91 76 50 · Telefax 0 77 25 / 91 76 52 5

 info@arztpraxis-koenigsfeld.de · www.arztpraxis-koenigsfeld.de




 Info:

 Tourist-Info Königsfeld

 Rathausstraße 9 · 78126 Königsfeld

 Telefon 0 77 25 / 80 09-45 · Telefax 0 77 25 / 80 09-44

 tourist-info@koenigsfeld.de · www.curavital-koenigsfeld.de



 Gesundheits-, Sport- und Wellnessangebote unter

www.curavital-koenigsfeld.de



Königsfeld BEWUSSTerLEBEN

Die „Naturwald-Gemeinde“ und „Solar-Kommune“ Königsfeld verdankt ihre Prädikate als Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort der besonderen Lage auf einem windgeschützten Hochplateau. Wenn im Herbst Nebel durch die Täler zieht, ist es hier oben meistens sonnenklar. Und wenn in den Städten die Hitze drückt, bleibt es hier angenehm frisch.

Nur wenige Orte in Deutschland sind zugleich Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort. Königsfeld ist von der Natur verwöhnt: Im Sommer überwiegt Schonklima, im Winter bestimmen reizmilde bis reizmäßige Faktoren das Klima. Tage im Nebel liegen in Königsfeld unter dem ohnehin strengen Limit für Heilklimatische Kurorte. Seit September 2010 darf sich Königsfeld auch zu den Heilklimatischen Kurorten der PremiumClass zählen.

Ausgedehnte Kuranlagen, medizinische Einrichtungen sowie zertifizierte Heilklima-Wander- und Radwanderwege ergänzen die natürlichen Voraussetzungen. Am Eingang zum beliebten Doniswald starten Höfe- und Mühlenwanderwege, fünf Nordic-Walking-Touren sowie ein SonnenErlebnisPfad. Im Ortskern steht neu das CuraVital – Zentrum für Komplementärmedizin zur Verfügung.

Gesundheit und Kneipp im Heilklima

Kur, Gesundheit und Wohlfühlen haben in Königsfeld schon lange Tradition. Vor mehr als 30 Jahren wurde Königsfeld mit dem Prädikat Kneippkurort ausgezeichnet. Diesem Prädikat fühlen sich der Ort und die Gesundheitsanbieter verpflichtet.

„Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch das natürlichste und einfachste Heilmittel“ (Sebastian Kneipp).

In der Kneipp-Well-Oase finden unsere Gäste Zugang zur Kneipp-Philosophie. Eine moderne medizinisch-therapeutische Einrichtung paart sich hier mit einem Wohlfühlambiente, das alle Sinne berührt. Kneipps Ansatz beruht auf einer gesunden Lebensführung in Harmonie mit der Natur, um aktiv vorzubeugen und Heilung zu finden. Der ganzheitliche Ansatz – Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen – hat Kneipp zur Grundlage für seine Heilverfahren werden lassen, die ihn weit über die Grenzen von Bayern hinaus bekannt gemacht haben.

Die fünf Kneipp-Elemente befinden sich in Königsfeld alle unter dem Dach des neuen Zentrums für Komplementärmedizin:

Lebensordnung, Bewegung, Wasser, Ernährung, Heilpflanzen.

Und wer möchte, bewegt sich mit einem modernen E-Bike durch die herrliche Natur rund um den Kurort, geht durch Wälder und Wiesen, um Wildkräuter zu entdecken oder besucht eine der Wasstretanlagen nach einer Wanderung im Park oder im Naturwald.





curavital

CuraVital Physiotherapie MediClin Therapie GmbH

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“. Mit diesem Zitat von Sebastian Kneipp heißen wir Sie herzlich willkommen in der Praxis für Physiotherapie der MediClin Therapie GmbH im CuraVital. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, deshalb nehmen wir uns Zeit für Sie und sorgen in angenehmer Atmosphäre für Ihr Wohlbefinden. Ob akute, chronische, neurologische, postoperative oder traumatische Beschwerden, oder einfach für eine Aus-Zeit im Alltag – unser qualifiziertes Therapeutenteam steht Ihnen gerne zur Seite...

Öffnungszeiten: Mo – Do 8⁰⁰ –12⁰⁰ Uhr und 14⁰⁰ –18⁰⁰ Uhr
Fr 8⁰⁰ –12⁰⁰ Uhr und 13⁰⁰ –17⁰⁰ Uhr und nach Vereinbarung



🌿 **Klassische Physiotherapie**

- Krankengymnastik ■ KG-Bobath/PNF ■ KG-Gerät
- Atemtherapie ■ Manuelle Therapie ■ Schlingentisch/Extension
- Elektrotherapie/Ultraschall ■ Kältetherapie/Eis
- Massage ■ Bindegewebsmassage ■ Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage ■ Fangopackung/Heißluft
- Naturfango ■ Unterwassermassage ■ Stangerbad
- Medizinische Bäder ■ Lichtsprudelbad ■ Kinesio-Tape
- Behandlung von Kiefergelenkerkrankungen

🌿 **Kneipp-Therapie in der Kneipp-Well-Oase**

- Kneipp-Güsse ■ Kneipp-Voll-, Sitz-, Fuß- und Armbäder
- 4-Zellen-Bad ■ Heusack ■ Wickel ■ Ruhezone

🌿 **Entspannung und Wohlbefinden**

- Aroma-Massagen ■ Fußreflexzonenmassage
- Licht-Sprudel-Bad ■ Schwebeliege ■ Natur-Fango

🌿 **Sport und Gymnastik**

- Gerätegestützte Krankengymnastik ■ Rückengymnastik
- Atemtherapie ■ Heilklima-Gymnastik





Balance für Innen und Außen

Im Garten stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit der bekanntesten kneippschen Therapie dem Wassertreten und dem Armbad. Wer mehr über die Phytotherapie erfahren möchte, spaziert durch den kleinen aber feinen Kräutergarten. Medizinisch verordnete Kneippanwendungen werden durch ausgebildetes Fachpersonal verabreicht.

Eine Naturfangopackung in der Schwebeliege ist ein Wohlfühl-erlebnis der Extraklasse. Sie entlastet die Gelenke, die Wirbelsäule und den gesamten Bewegungsapparat.

Das Eintauchen in die Schwebeliege bringt durch die Lockerung und Aufwärmung der Muskulatur ideale Voraussetzungen für eine wirkungsvolle Massage.

Bäder gehören zu den ältesten Pflegeritualen – sie wärmen Körper und Seele. Im Lichtsprudelbad sorgt eine intensive Massage aus einer Vielzahl von Wasser- und Luftdüsen für ein prickelndes Erlebnis.

Wertvolle medizinische Badezusätze fördern den therapeutischen Effekt. Licht und Farben steigern das Wohlbefinden und regen die Sinne an. Baderlebnis pur – tauchen Sie mal ein!

Für die äußere Balance eignet sich u. a. im CuraVital die geräte-gestützte Krankengymnastik.





Unsere Kurse

- LesMills Bodybalance
- LesMills Bodycombat
- LesMills Tone
- LesMills CORE
- LesMills Bodypump
- LesMills Step
- ZUMBA Fitness
- Mama Fitness
- Ganzkörperkräftigung
- Yoga

Schnupperstunde gratis

www.std-k.de

STUDIOK.

**„Tu deinem Leib Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“**

(Teresa von Avila)

Ein regelmäßiges und vor allem lebenslanges Gesundheit- und Fitnessstraining hat erheblichen Einfluss auf unseren psychischen und physischen Zustand. Das StudioK Trainingsprogramm umfasst alle unverzichtbaren Bewegung- und Entspannungsformen.

Unsere, durch ständige Weiterbildung, hervorragend ausgebildeten Trainer beraten und bewegen Sie gerne und mit sichtbarer Freude und Sachverstand.



So zentral liegt Königsfeld:

Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A 81 Stuttgart-Singen. Von Stuttgart kommend fahren Sie von der Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.

Kommen Sie aus Richtung Singen, so fahren Sie am Autobahnkreuz Bad Dürkheim rechts ab. Auf der B 33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler biegen Sie rechts nach Königsfeld ab.

Kommen Sie auf der B 33 aus Richtung Offenburg, so biegen Sie in Peterzell (ca. 4 km nach St. Georgen) links ab nach Königsfeld. Unsere nächsten Bahnhöfe sind St. Georgen (8 km) und Villingen (11 km). Von dort gibt es Busverbindungen in den Ort. Taxen stehen jederzeit bereit.

